

Bienvenue !



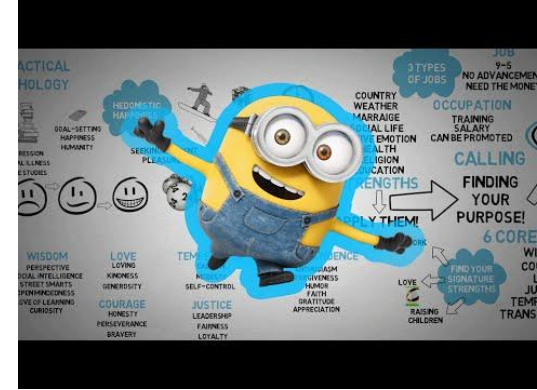
NOS INSPIRATEURS



Stéphane Diestre, [institut Aristote](#)

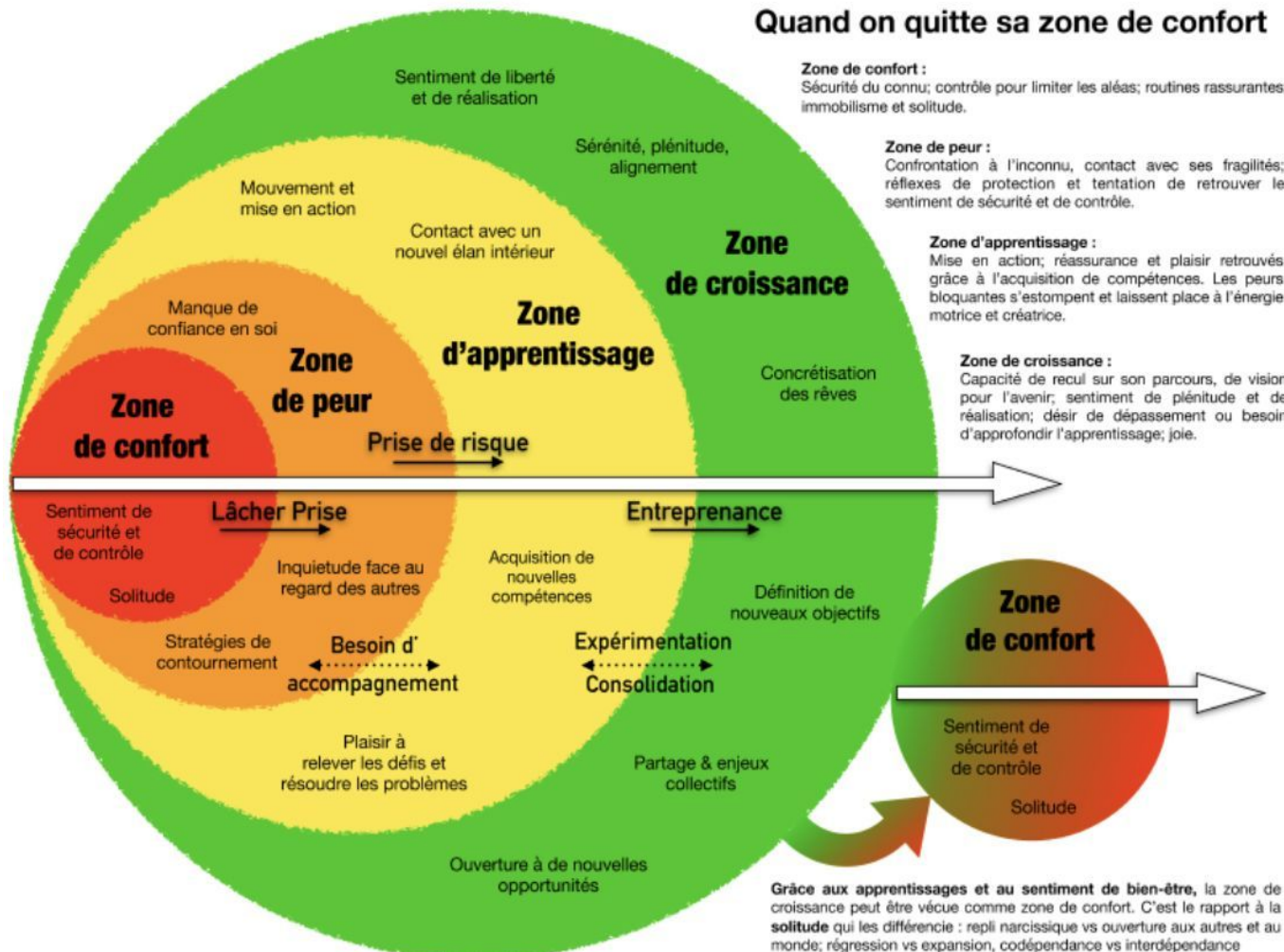


Florence [Servan-Schreiber](#)




Trouver son Ikigai
Christelle Caucheteux, Life Bloom Academy


Quand on quitte sa zone de confort








ETAPES

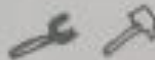
1 Connaître ses forces 

2 Besoins 

3 Aspirations / Modèles 

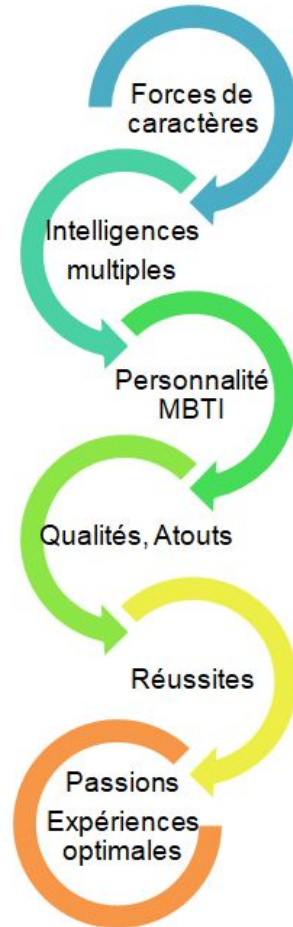
4 Rêver 

5 Ikigai 

6 Outils 

Merci Valérie Lavandier pour l'illustration des étapes

FAIRE LE POINT SUR SES SUPER POUVOIRS



Cliquez sur l'image de droite, qui est interactive.

Elle vous guidera sur le chemin de la découverte de vos super-pouvoirs

mot de passe : EDHECALUMNI

SYNTHESE : REALISER UN POSTER DE SES SUPER-POUVOIRS



SYNTHESE : REALISER UN POSTER DE SES SUPER-POUVOIRS



SAGESSE & MATURITÉ

- Calme
- Discrète
- Sérieuse
- Honnête
- Mature
- Autonome



TOLÉRANCE

- Ouverte d'esprit
- Sociable
- Curieuse

PAS BESOIN DE
BRILLER POUR ÊTRE
HEUREUSE

- Modeste
- Humble



SALOMÉ



AIMER LES AUTRES

- Attentive
- Généreuse
- Pardon
- Juste



GOUT DU TRAVAIL
BIEN FAIT

- Perfectionniste
- Organisée
- Souci de bien faire
- Travailleuse



Etapes 2&3

LE SENS : BESOINS, ASPIRATIONS, MODELES



LES PERSONNAGES INSPIRANTS

J'aimerais être comme parce que

Quelles sont les personnes que vous admirez et pourquoi ?

Quelles sont les qualités que vous leur reconnaissez ?

Qu'est ce qui vous inspire dans leurs réalisations (vos clés de motivation) ?

Photo de mon personnage
préfééré 1

Photo de mon personnage
préfééré 2

Photo de mon personnage
préfééré 3



QUESTIONS CLES

Je crois fermement que

Ce qui me met en colère :

Le monde serait plus “beau” si les Hommes étaient plus



MES VALEURS



Trouver son Ikigai
Christelle Caucheteux, Life Bloom Academy

Mes 4 à 5 valeurs sont :



Trouver son Ikigai
Christelle Caucheteux, Life Bloom Academy

MES MOTEURS & MES BESOINS



Gestionnaire



Participatif



Philosophe



Stratège

Novateur



Solidaire

Animateur



Compétiteur

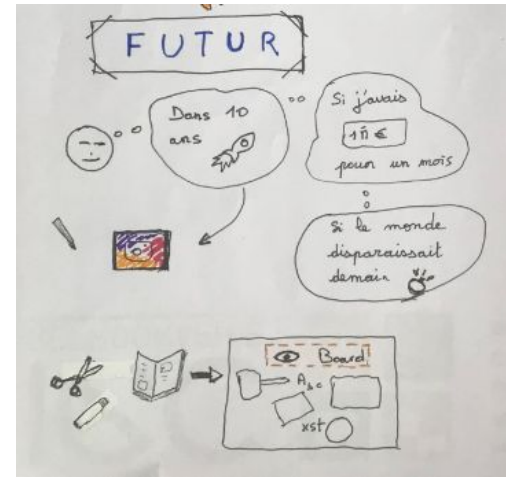
ANC, Faire le test :

<https://www.avenir-coherence.com/test/facettes-personnalite/>



Trouver son Ikigai
Christelle Caucheteux, Life Bloom Academy

Etape 4 : Rêver



A LA DECOUVERTE DE VOS OBJECTIFS & ENVIES



LE POSTER DE MES ENVIES DANS MA VIE

Exercice de tableau de visualisation



JOIE



RÉUSSITE



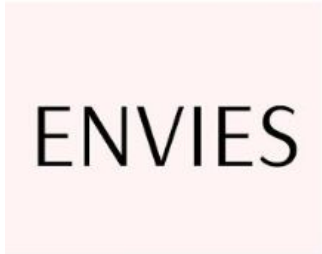
MES



PAIX



ENVIES



AMITIÉ



FAMILLE



AMOUR



VOYAGE

ORGANISATION



SANTÉ

DE

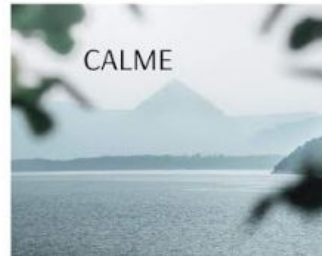


PLAISIR-
BEAUTÉ

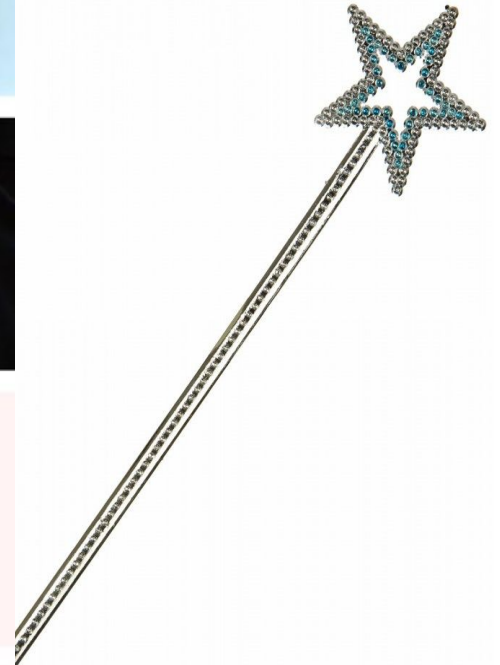
VIE



DÉCOUVERTE

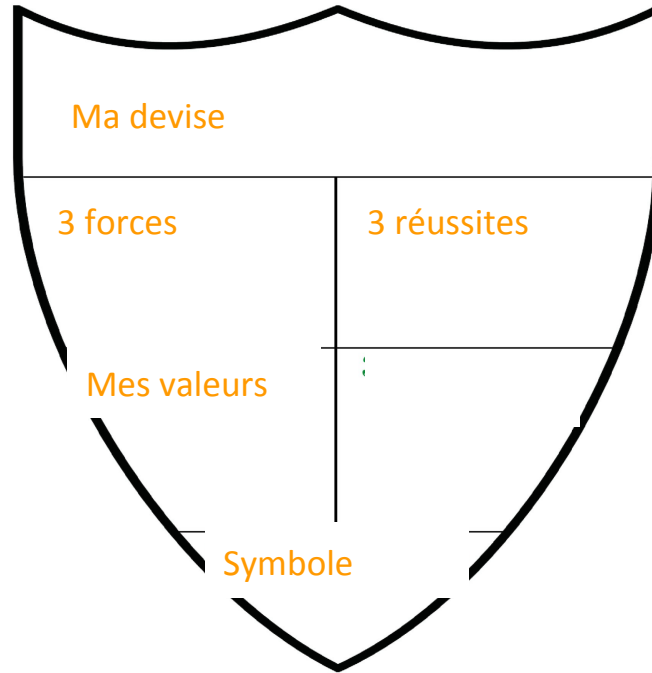


CALME





VOTRE DEVISE / VOTRE BLASON



EXEMPLES D'IKIGAI D'ADOS

T. : Contributeur de progrès : dans une organisation structurée, apporter mon sérieux, mon esprit vif et concret, ma capacité de vision et ma force “tactique” **pour faire avancer** des projets avec challenge et efficacité, sans oublier la bonne humeur.

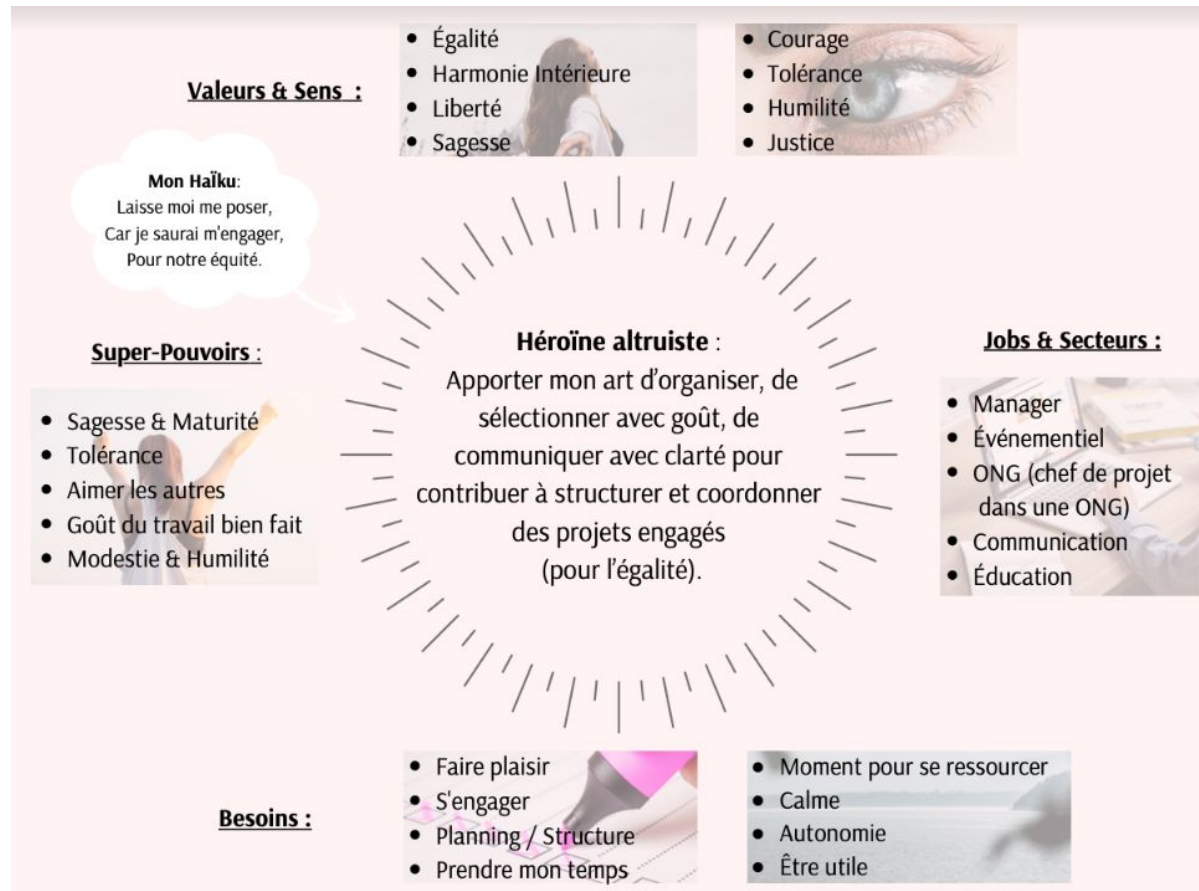
J. : Passeur de positif : Mettre mon enthousiasme, mon ingéniosité et ma sensibilité au service des gens **pour mieux inspirer** les projets.

Z. : Bâtisseuse des possibles : apporter mon empathie, ma curiosité et mon sens de l'organisation **pour être utile** aux autres et relever des défis.

E. : Contributrice engagée : S'engager pour des causes que j'ai choisies **pour ouvrir** les coeurs et les esprits.

C. : Supporter solidaire et engagée : proposer mes services à des **projets de solidarité engagés**, en équipe ou seule, tout en profitant du moment présent

EXEMPLE DE POSTER FINALISE



Etape 6 : Les Outils

SUR LA ROUTE DE VOS OBJECTIFS & ENVIES

COMMENT AVOIR DE LA CHANCE ?



Curiosité

Magie du réseau

Conscience que la chance ne marche pas toujours

Anticipation : avoir un projet d'avance

COMMENT AVOIR DE LA CHANCE ?

EN | FR

[f](#) [t](#) [in](#) [v](#) [i](#) [m](#) EDHEC

[ME CONNECTER](#) ▾

EDHEC
ALUMNI

[PRÉSENTATION](#) [ACTUS](#) [AGENDA](#) [ANNUAIRE](#) [CARRIÈRE](#) [ENTREPRENDRE](#) [CLUBS ET ASSOS](#) [S'IMPLIQUER](#)

[RECHERCHER](#) 🔍



**Les EDHEC Ressources : un
levier indispensable pour
sortir de la crise**

[EN SAVOIR +](#)

Découvrez nos stages en ligne, en visio conférence

**SE DECOUVRIR
S'ORIENTER**



IKIGAI

Dès 14 ans

Talents, Motivation

**APPRENDRE A
APPRENDRE**



SCHOOL'UP

Dès 10 ans

Méthodes, Autonomie

Témoignages en vidéo



The graphic features a white logo on the left depicting a stylized figure holding a branch with leaves, with the text "life bloom academy" below it. To the right, the text "STAGES ONLINE" is displayed in a bold, white, sans-serif font. Below this, two lines of text describe the stages: "School'Up : apprendre à apprendre" and "Trouver son Ikigai : talents & orientation". At the bottom left, the text "Parcours en Webconférence" is written. On the bottom right, there is a small grid of four video thumbnails showing participants in a virtual meeting.

STAGES ONLINE

School'Up : apprendre à apprendre

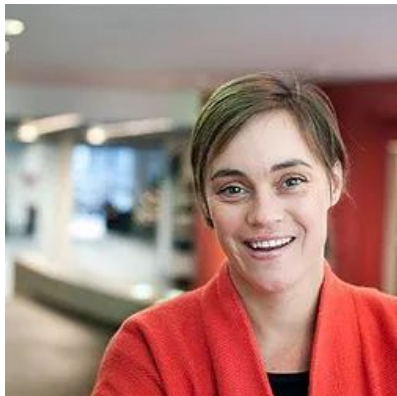
Trouver son Ikigai : talents & orientation

Parcours en Webconférence

Mission de Life Bloom



Contact



Christelle Caucheteux

Fondatrice Life Bloom Academy

christelle@lifebloomacademy.com

Tel : 06 17 96 6579

www.lifebloomacademy.com



Life Bloom Education est une SAS sociale et solidaire au capital social de 7 500 euros.

RCS Antibes 834 862 161

TVA intracommunautaire FR 32 834862161